



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mercredi 6 novembre 2024

Formateur : Frank Laporte-Adamski

Naturopathe, Fasciapulsologie, Heilpraktiker, Esthéticien, Enseignant dans des écoles suisses, des universités et le Cidesco Italia, Auteur éditions nationales et internationales, Conférencier International.

Titre : Le tour du monde des massages du ventre !

Durée : 1 jour • 7 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Cette formation est de l'ordre du bien-être destiné à la clientèle des instituts et spas, à visée non médicale et non thérapeutique.

Vous passerez en revue différentes techniques existant dans le monde afin d'apaiser, de réduire le stress, l'anxiété, les angoisses ou de libérer diverses émotions. Pour d'autres, il s'agira de soulager certains troubles digestifs et d'élimination.

La 1ère technique est italienne et est basée sur la respiration diaphragmatique : ce sont les exercices de Valsalva. La 2ème technique est coréenne, c'est le massage du nombril de Ilchee Lee.

La 3ème technique est chinoise et millénaire : elle est basée sur le Chi Nei Tsang et est une stimulation des organes.

La 4ème technique est française, c'est le T.R.A. technique rééquilibrante de l'abdomen créée par Frank Laporte-Adamski et reconnue comme nouvelle technique holistique en Italie.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique des protocoles.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Découvrir différentes techniques spécifiques à l'abdomen « venues d'ailleurs ».
- Elargir votre carte de soins.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Présentation des stagiaires et du formateur.
Présentation des techniques et des protocoles.
Partie théorique.
Démonstration des techniques par le formateur.

1 / Apprendre à respirer avec le diaphragme.
Enseignement de la manœuvre de Valsalva.
Fonctionnement de la manœuvre de Valsalva.
Apprentissage des quatre phases distinctes.

2 / Auto massage du nombril par Ilchee Lee (créateur).

Apprentissage des techniques avec les doigts au-dessus du nombril, en direction de l'intérieur.

Pression rythmique avec expiration.

Répétition

Préparation de l'abdomen pour le soin manuel.

3 / Le Chi Nei Tsang

Apprentissage des techniques sur le ventre.

Répétition.

Validation des protocoles par une pratique complète.

Questions-réponses avec les stagiaires

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général

Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 250 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 7 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA (à vérifier), FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
2 av. Stéphane Marmé
75017 Paris
Tél : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 18 juillet 2024